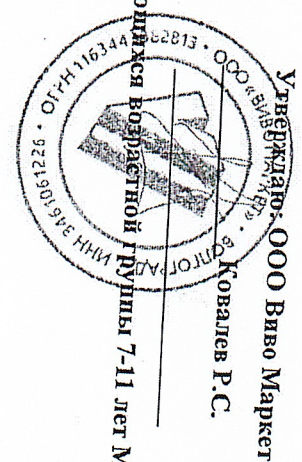


Согласовано

Александрович
В.В. Ковалев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



1 Вариант

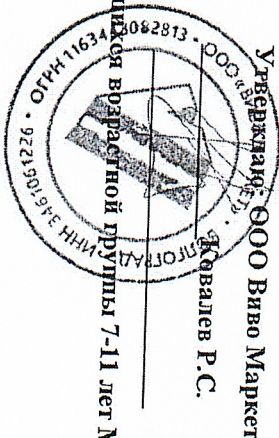
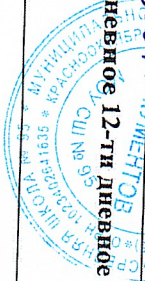
		1 Вариант			
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	60	0,84	3,55	4,98	55,23
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	200	5,87	8,21	14,86	156,81
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого за присм пищи:	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Ответственное лицо	770	26,85	28,69	98,59	761,07
Смирнова Т.В.					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Григорьев Н.С. 19.05
Мещеряков В.В. 19.05

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся в возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	750	24,79	23,29	101,95	719,09
Ответственное лицо	Смирнов И.В.				

Ответственное лицо *Сергеева Т.В.*

* Согласно СанПиН 2.3/7.4.4282-25 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Dehermoy 105 Mar 95
1740 11.30 Mennur

Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное

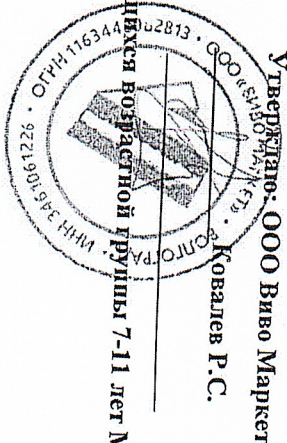
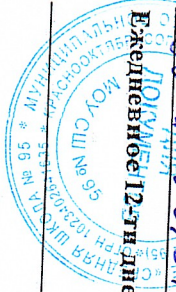
Сырова ТБ

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

О.В. Ковалев
О.В. Ковалев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



4 Вариант

Прим пищи, наименование блюда		Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	
РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	
Итого за прием пищи:	790	24,95	25,39	101,82	736,86	
Ответственное лицо	Степанов И.В.					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

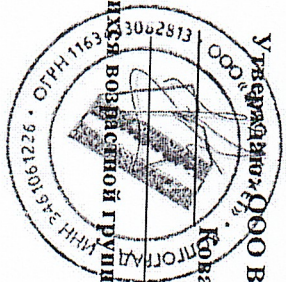
Согласовано

С.В. Смирнов
М.В. Смирнов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



5 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ЧАЙ С САХАРОМ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	50	2,96	0,58	19,35	95,55
	710	23,31	23,72	100,59	709,86
Ответственное лицо	Смирнов Р.В.				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-25 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Медведев М.В. 11.09.19

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
СУП С КРУТОЙ (рисовая)	60	0,78	0,10	1,66	12,65
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	2,76	9,84	8,89	135,16
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	60	3,66	0,72	23,94	118,20
	710	22,42	27,75	106,59	768,83
Ответственное лицо	Серебрякова Т.В.				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

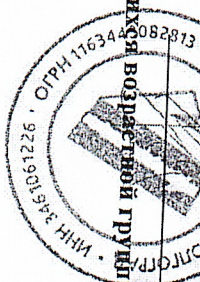
В.В. Ковалев
В.В. Ковалев



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено ООО Виво Маркет

В.В. Ковалев Р.С.



7 Вариант

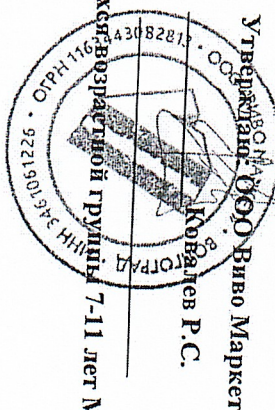
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04
Ответственное лицо	С.В. Ковалев				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Владимир Владимирович
Михайлов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



8 Вариант

Прим пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ		60	1,00	3,60	0,80	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	4,79	10,07	16,59	39,70
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ		150	10,17	11,92	24,42	176,15
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,10	0,03	10,67	245,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,16	0,40	19,32	42,57
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		60	3,66	0,72	23,94	94,00
Итого за прием пищи:		710	22,88	26,74	95,74	118,20
Ответственное лицо		Суркова ТВ 716,26				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VII: пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 11.05.2015
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения

Исполнитель: ООО «Виво Маркет»
Козаев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в образовательной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

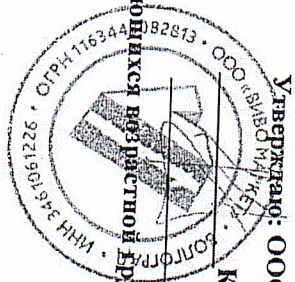
9 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	60	0,78	0,10	1,66	12,65
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	5,87	8,21	14,86	156,81
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	50	2,96	0,58	19,35	95,55
	700	25,62	23,93	96,94	708,42
Ответственное лицо	Сидорова И.В.				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Далеко в 1995

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



Прием пищи, наименование блюда

Белки, г

ЖИРЫ, I

УТВЕРЖАЮ:

Энергетическая
ценность, ккал

СВЕКЛА ОТВАРНАЈ

ПИСЬМА С КАРТОФЕЛЕМ

60

5

1

70

24,44

APKADJE

20

0.0

030

42,81

• •

710

22,13

1

26,4

726,13

Ответственное лицо

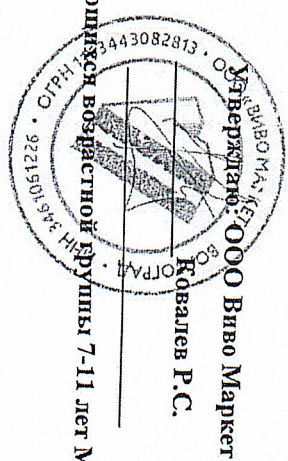
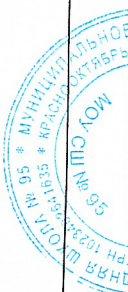
Справка 7Б

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

В.И.Иванов
М.П.Иванов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



II Вариант

Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	710	23,26	26,63	114,88	795,90
Ответственное лицо	Сергеева ТБ				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

БЮРО
КОНТРОЛЯ

КОВАЛЕВ Р.С.

КРАТКЕ П.С.

УТВЕРЖАЮ:  **Ю.В.ВОЛКОВ**
Генеральный директор

ВНЕШНЕ-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

12 Вариант

Separate TB

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.